

Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.22.

| 15 eatrend | | hétfő | kedd | szerda | csütörtök | péntek | szombat | vasárnap |
|-------------------------|-------------------------|--|--|---|--|---|--|---|
| Reggeli | (00002) Normál A menü | Csokis tej Kifli | Barackos tea Sütőtökös sajtkrém Rozskenyér | Csipkebogyós tea Paprikás szalámis Korpás kenyér Margarinnal | Tej Margarinos Korpás kenyér Sajt szelettel Paradicsommal | Citromos tea Tonhalkrém Félbarna kenyér | Epres-csipkebogyós tea Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal | Almás-fahéjas tea Csirkemellsonkás Korpás kenyér Margarinnal |
| | | Energia: 447.92 Kcal / 1,872.31 KJ | Energia: 570.70 Kcal / 2,385.53 KJ | Energia: 493.98 Kcal / 2,064.84 KJ | Energia: 588.14 Kcal / 2,458.43 KJ | Energia: 603.87 Kcal / 2,524.18 KJ | Energia: 581.31 Kcal / 2,429.88 KJ | Energia: 507.88 Kcal / 2,122.94 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír |
| | | 17.73 g 5.07 g 2.64 g | 13.94 g 16.14 g 16.16 g | 12.06 g 13.93 g 5.02 g | 28.96 g 19.94 g 11.03 g | 13.59 g 18.80 g 7.17 g | 17.50 g 17.57 g 6.74 g | 14.94 g 5.89 g 2.17 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 82.32 g 19.98 g 1.22 g | 91.62 g 29.98 g 2.31 g | 79.78 g 24.98 g 2.32 g | 72.90 g 0.00 g 2.73 g | 94.19 g 30.78 g 0.04 g | 87.88 g 24.98 g 1.80 g | 98.39 g 41.97 g 2.37 g | | |
| 1,7 | 1,7 | 1,(7) | 1,7 | 1,3,4,7,10 | 1,(7) | 1,(7) | | |
| Ebéd | (00002) Normál A menü | Erőleves Cénametélttel Zöldborsófőzelék Fasírttal | Almás-fahéjas szilvaleves Tarhonyás hús Vegyes vágottal | Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajt szóráttal | Póréhagyma krémleves Píritott kenyérkockával Narancsos mézes kakukkfűves csirkecomb Vegyes körettel Alma | Szárazbaleves Félbarna kenyérrrel Mákos piskóta Meggyszósszal Szaloncukor | Lebbencsleves Sárgaborsófőzelék Sült bécsi virsli | Karfiolkremleves Levesgyönggyel Pásztortarhonya Céklasalátával |
| | | Energia: 1,039.72 Kcal / 4,346.03 KJ | Energia: 973.39 Kcal / 4,068.77 KJ | Energia: 861.27 Kcal / 3,600.11 KJ | Energia: 946.73 Kcal / 3,957.33 KJ | Energia: 1,440.21 Kcal / 6,020.08 KJ | Energia: 388.28 Kcal / 1,623.01 KJ | Energia: 968.77 Kcal / 4,049.46 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír |
| | | 36.87 g 54.33 g 11.24 g | 37.07 g 40.90 g 11.35 g | 39.33 g 43.31 g 13.53 g | 63.42 g 37.65 g 7.49 g | 31.44 g 41.68 g 1.02 g | 32.22 g 37.47 g 12.82 g | 37.10 g 43.94 g 11.09 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 100.69 g 29.97 g 8.55 g | 115.91 g 13.01 g 2.48 g | 77.62 g 5.05 g 3.26 g | 74.41 g 0.02 g 7.22 g | 232.54 g 0.01 g 2.07 g | 49.30 g 0.02 g 5.21 g | 104.61 g 8.25 g 3.45 g | | |
| 1,3,7,9 | 1,3,7,9,15,(10),(12) | 1,3,7,9,(6),(12) | 1,7,9 | 1,3,7,9,(12) | 1,3,9 | 1,3,7,9,15,(12) | | |
| Vacsora | (00002) Normál A menü | Citromos tea Rakott karfiol | Cseresznyés tea Zöldséges csirkés rizottó | Barackos tea Gombapörkölt Szarvacska tésztával | Almás-fahéjas tea Prézlis nudli Lekvárral Porcukorral | Narancsos tea Sajtkrém rúd | Vadmeggy tea Kenőmájasos Zsemle Kígyóborkával | Epres tea Olasz felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal |
| | | Energia: 873.24 Kcal / 3,650.14 KJ | Energia: 717.34 Kcal / 2,998.48 KJ | Energia: 670.53 Kcal / 2,802.82 KJ | Energia: 785.48 Kcal / 3,283.31 KJ | Energia: 450.51 Kcal / 1,883.13 KJ | Energia: 539.76 Kcal / 2,256.20 KJ | Energia: 560.47 Kcal / 2,342.76 KJ |
| | | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír | Fehérje Zsír T.Zsír |
| | | 31.34 g 44.65 g 13.38 g | 35.52 g 10.79 g 2.49 g | 26.94 g 14.77 g 1.83 g | 16.58 g 0.72 g 0.00 g | 16.24 g 4.67 g 7.22 g | 15.43 g 11.63 g 4.64 g | 17.37 g 17.55 g 6.74 g |
| | | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só | Szénhidrát Cukor Só |
| 85.31 g 29.98 g 3.35 g | 113.56 g 29.98 g 0.63 g | 106.83 g 29.98 g 2.14 g | 174.95 g 64.89 g 1.96 g | 96.55 g 29.98 g 3.38 g | 92.59 g 34.93 g 0.58 g | 82.88 g 19.99 g 1.80 g | | |
| 1,7 | 1,3 | 1,(12) | 1,7 | 1,(6),(7),(10) | 1,(7) | | | |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | |
|----------|----------------|-------------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tej 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-dióf 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zelle 12-kéndioxid-sz | 15-mesterséges édesítőszer | |

Quadro Byte Zrt

Eatrend Kft.
 Járókövetési Kivétel
 Csoportos adószám: 1783403-5-13
 Adószám: 14893360-4-13
14.....
 Élelmezésvezető